

I lattini di crescita

Lorena Pisanello 30 settembre 2023



CESPER  **CESPER - Centro Studi per la Formazione e la Ricerca in Pediatria Territoriale**

PATROCINIO FIMP VENETO

fimp  **Fondazione Italiana Medici Obstetri**

20° Convegno Regionale di Formazione per i Pediatri di Famiglia del Veneto

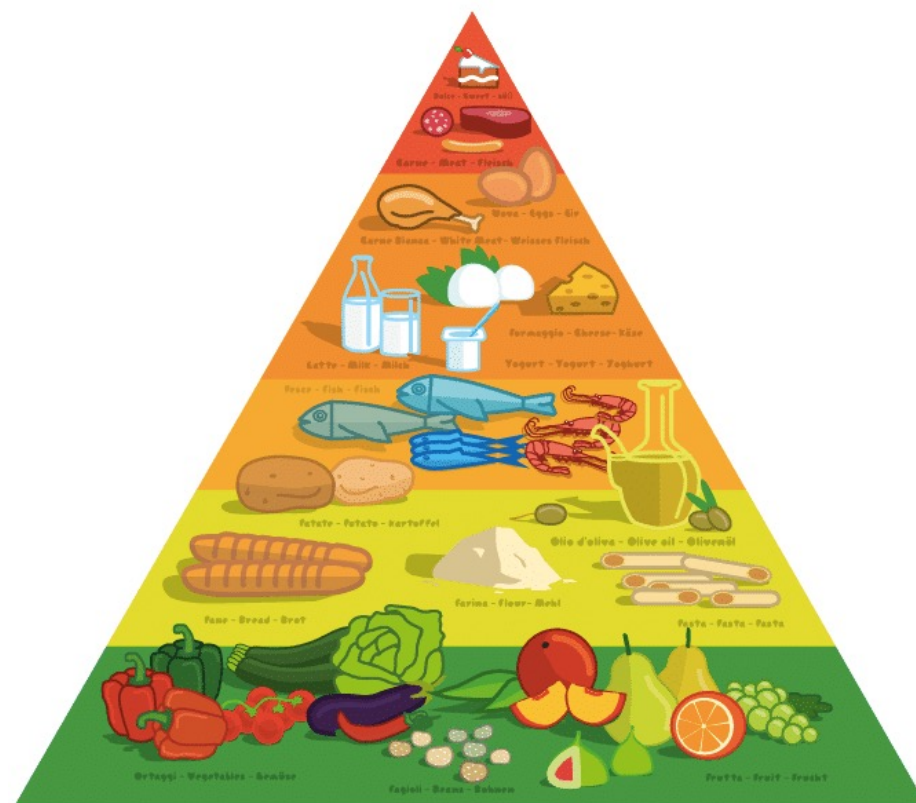
30 settembre 2023

**Sala Convegni Fondazione O.I.C. onlus
Via Toblino 53 – Padova**

Presidenti del Convegno
Mattia Doria, Presidente CESPER
Vito Francesco D'Amanti, Presidente FIMP Veneto

Quale latte dopo l'anno di vita?

Nell'alimentazione del bambino dopo l'anno di vita, **il latte non è più né l'unica né la principale fonte di nutrienti.**



Quale latte dopo l'anno di vita?

LATTE MATERNO

Anche dopo i 12 mesi di vita, il latte materno continua ad essere il latte d'elezione



Quale latte dopo l'anno di vita?

LATTE VACCINO

- Intero
- Fresco
- Pastorizzato
 - elevato contenuto proteico
 - x3 rispetto LM
- max 400 ml/die



Quale latte dopo l'anno di vita?

LATTI DI CRESCITA

- **Latte formulato**
- **12-36 mesi**
- rispetto al latte vaccino:
 - **meno proteine**
 - arricchito in micronutrienti
 - **ferro**
 - **zinco**
 - **vit D**



CESPER 2023

	LATTE VACCINO	latte crescita 1	latte crescita 2	latte crescita 3	latte di crescita 4	latte di crescita 5
proteine g/100ml	3,4	1,9	1,5	1,5	1,61	1,1
energia KCal	64	70	69	66	64	67
zuccheri g/100ml	4,7 lattosio	4,9*	6.6*	8,4 lattosio	5,8 lattosio	8,7 lattosio
grassi g/100ml	3,6	3,1	2,9	2,7	2,85	3,1
ferro mg/100ml	0,1	1,3	1,2	1,2	1,2	1,2
altro		vanillina				

* zucchero, sciroppo di glucosio

Latte di crescita

la scelta tra il latte di crescita e il latte vaccino fresco intero andrebbe fatta valutando il tipo di alimentazione del bambino

dieta varia?

quanto latte assume?

quante proteine assume?

come sta crescendo?

in famiglia assumono latte?



Fabbisogno energetico giornaliero

Queste le indicazioni di valori intermedi di **fabbisogno energetico** per bambini, nei due sessi, per classe di età (L.A.R.N.).

ETÀ (anni)	MASCHI (Kcal/giorno)	FEMMINE (Kcal/giorno)
1	870	790
1,5	870-1130	790-1050
2	1130	1050
2,5	1130-1390	1050-1280
3	1390	1280
3,5	1390-1470	1280-1350
4	1470	1350
4,5	1470-1550	1350-1430
5	1550	1430
5,5	1550-1640	1430-1520

I valori sono puramente indicativi, bisogna tenere conto del peso reale o desiderabile e del profilo di attività del bambino.

Fabbisogno proteico giornaliero (Larn)

		Peso corporeo	AR Fabbisogno medio		PRI Assunzione raccomandata per la popolazione	
		(kg)	(g/kg×die)	(g/die)	(g/kg×die)	(g/die)
LATTANTI	6-12 mesi	8,6	1,11	9	1,32	11
BAMBINI- ADOLESCENTI						
	1-3 anni	13,7	0,82	11	1,00	14
	4-6 anni	20,6	0,76	16	0,94	19
	7-10 anni	31,4	0,81	25	0,99	31
Maschi	11-14 anni	49,7	0,79	39	0,97	48
	15-17 anni	66,6	0,79	50	0,93	62
Femmine	11-14 anni	50,7	0,77	39	0,95	48
	15-17 anni	55,7	0,72	40	0,90	50

Concludendo...

- Il pediatra si deve occupare dell'alimentazione del bambino, anche dopo il primo anno di vita
- Promuovere uno stile di vita sano
- individualizzare l'intervento sul singolo bambino
- i lattini di crescita possono trovare spazio nell'alimentazione del bambino soprattutto quando è necessario contenere l'apporto proteico o assicurare adeguato apporto di ferro

CESPER 2023



GRAZIE