

QUANDO DORMIRE NON È COSÌ SEMPLICE

Il Corso per Pediatri di Famiglia

Sabato
12 ottobre 2024

**Best Western Plus
Hotel Villa Tacchi**

Via Dante, 30
35010 Villalta di Gazzo PD

QUANDO DORMIRE NON È COSÌ SEMPLICE

Il Corso per Pediatri di Famiglia

Obiettivo nazionale/regionale di Educazione Continua in Medicina a cui fa riferimento l'attività Formativa: DOCUMENTAZIONE CLINICA, PERCORSI CLINICO ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA, PROFILI DI CURA.

Da molti anni la letteratura scientifica mette in evidenza lo stretto rapporto tra i disturbi del sonno e le alterazioni dello sviluppo neuro-evolutivo, metabolico e organico dei bambini e degli adolescenti.

Vi è ampia documentazione, infatti, che la deprivazione qualitativa di sonno, determinata da una alterata igiene o da una patologia, si correla con alterazioni neuro-cognitive, neuro-comportamentali e patologie quali cefalea, obesità o scarso accrescimento staturponderale, cardiopatia ed ipertensione. Le indagini epidemiologiche ci presentano un progressivo aumento dei disturbi del sonno nella popolazione pediatrica e adolescenziale e una evidente difficoltà delle famiglie nel favorire una corretta igiene del sonno dei bambini (addormentamento dilazionato, davanti alla TV o ai device elettronici, etc.). Appare necessario, pertanto, che il pediatra di famiglia acquisisca maggiori competenze nelle principali tematiche relative all'igiene e ai disturbi del sonno in modo tale da:

- sviluppare strategie di educazione al sonno e di prevenzione dei disturbi sfruttando le occasioni privilegiate di contatto rappresentate dai bilanci di salute
- acquisire competenze di riconoscimento precoce dei principali disturbi del sonno per procedere all'avvio di un corretto percorso diagnostico-terapeutico

RAZIONALE

DATA: 12/10/2024, ore totali 7

SEDE: Best Western Plus Hotel Villa Tacchi - Via Dante, 30 - 35010 Villalta di Gazzo PD

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Mattia Doria

INFORMAZIONI GENERALI

RELATORI:

SERENA BOTTO
OLIVIERO BRUNI
MATTIA DORIA
ELENA FINOTTI
EMANUELA MALORGIO
LUCA MEZZOFRANCO
MARIANNA SARI
SARA STEFANI

PROVIDER: 634

EVENTO: RES

DESTINATARI 100:

MEDICO CHIRURGO
disciplina PEDIATRIA,
PEDIATRIA DI LIBERA SCELTA

PARTECIPAZIONE: gratuita

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



CESPER

Piazza Insurrezione 8/B
Cadoneghe (Padova)
P.C.O. Cinzia Tonicello
segreteria@cesper.org



PROGRAMMA

8:30 - 9:00

Registrazione dei partecipanti

9:00 - 9:15

Presentazione del corso

Mattia Doria

9:15 - 10:00

Fisiologia del sonno

Oliviero Bruni

10:00 - 10:45

Disturbi del sonno nell'adolescente

Serena Botto

10:45 - 11:30

La salute vien dormendo

Emanuela Malorgio

11:30 - 11:45 • Pausa

11:45 - 13:30 • Sonno e OSAS

• **11:45 - 12:15**

Il punto di vista dell'ORL

Marianna Sari

• **12:15 - 13:15**

Il punto di vista dell'odontoiatra

Luca Mezzofranco

• **13:15 - 13:30**

Discussione

13:30 - 14:30 • Pausa pranzo

14:30 - 15:15

Sonno e autismo

Elena Finotti

15:15 - 16:00

Come dormi? L'igiene del sonno del bambino e dell'adolescente nei bilanci di salute

Sara Stefani

16:00 - 16:45

Presentazione e discussione di casi clinici

16:45 - 17:00

Conclusione e consegna ECM

PER ISCRIZIONI:

www.fimpveneto.it/form-iscrizione-corso-dormire-cesper/

o inquadra il QR Code



Con il contributo
non condizionante di

buona[®]

